

Per què celebrem el Dia de l'Al·lèrgia al Parlament de Catalunya?

Les malalties al·lèrgiques són cada cop més freqüents i actualment afecten fins un 25-30% de la població urbana del nostre entorn. Això comporta un elevat cost sociosanitari i requereix molts esforços del personal sanitari i investigador. L'aparició de diverses associacions de persones afectades a Catalunya fa necessari un compromís amb l'abordatge integral de les al·lèrgies al nostre país.

Amb aquesta iniciativa pretenem difondre al Parlament de Catalunya el coneixement de les malalties al·lèrgiques que amb més freqüència afecten la població.

Què farem aquest dia?

Amb l'objectiu de demostrar l'elevada prevalença de sensibilització al·lèrgica a la nostra població, practicarem proves cutànies d'al·lèrgia a les substàncies al·lèrgiques de tipus respiratori més comunes a Catalunya: àcars de la pols, pòl·lens de morella, de gramínies, de plàtan i d'olivera, epitelis de gos i de gat i fongs de les floridures.

En què consisteixen les proves cutànies?

Aquestes proves són senzilles, no doloroses i de lectura ràpida (als 15 minuts de la realització es poden tenir els resultats).

Al mateix temps us facilitarem material informatiu sobre l'al·lèrgia com el què usem a les consultes mèdiques d'al·lèrgia.

Objectius de la Societat Catalana d'Al·lèrgia i Immunologia - SCAIC

- Agrupar tots els especialistes d'al·lèrgologia, els llicenciats en Medicina i Cirurgia que tinguin vinculació amb centres reconeguts de l'especialitat i els llicenciats en altres àrees de les ciències de la salut que ho sol·licitin i que hi siguin admesos.
- Contribuir al millorament científic dels seus associats.
- Promoure el desenvolupament de l'Al·lèrgologia i Immunologia Clínica.
- Assessorar els organismes públics i societats privades en matèria d'Al·lèrgia i Immunologia Clínica.
- Fomentar la creació de beques per a l'ampliació d'estudis de l'especialitat.
- Col·laborar amb les universitats en un desenvolupament científic i tècnic.
- Fomentar la col·laboració amb altres societats estatals i internacionals a fi d'establir programes científics comuns.

Junta Directiva de la SCAIC

PRESIDENT: Antonio Valero

VICEPRESIDENT: Lluís Marquès

TRESORER: Cesar Alías

SECRETÀRIA: Olga Luengo

VOCAL: Joan Bartra

VOCAL: Maria Basagaña

SECRETARIA TÈCNICA: Apartat de Correus 7029
08080 Barcelona
Tel. 93 394 05 36

CORREU ELECTRÒNIC: scaic@scaic.cat

WEB: <http://www.scaic.cat>



SOCIETAT CATALANA D'AL·LÈRGIA
I IMMUNOLOGIA CLÍNICA
(SCAIC)

Secretaria tècnica:



Amb la col·laboració de:



**Dia Mundial
de l'Al·lèrgia**
al Parlament de Catalunya

**Al·lèrgies,
una epidèmia
del segle XXI
que ens afecta
a tots**

18 de novembre de 2009



Què són les al·lèrgies?

L'al·lèrgia és una reacció anòmla de l'organisme d'una persona quan entra en contacte amb una substància específica anomenada al·lergen (pol·len, aliments, medicaments...).

Les malalties al·lèrgiques afecten diversos òrgans del cos, sovint al mateix temps, provocant símptomes respiratoris (asma, conjuntivitis), cutanis (urticària, èczema), digestius (vòmits, diarrea, dolor abdominal) o sistèmics (reaccions de hipersensibilitat al làtex, a aliments o a picades d'abelles o vespes).

Cal tenir en compte que les substàncies que poden provocar reaccions al·lèrgiques són molt nombroses i afecten la qualitat de vida de les persones que les pateixen, perquè provoquen símptomes crònics i obliguen a l'ús diari de medicaments.



Coneix les al·lèrgies més comunes al nostre entorn

1. **Al·lèrgies respiratòries.** Les més conegudes són la **rinoconjuntivitis** i l'**asma bronquial**.

La **rinoconjuntivitis** es manifesta amb l'aparició de símptomes nasals, oculars, faringis i òtics. Aquestes molèsties apareixen de manera immediata en respirar allò a què l'individu és al·lèrgic però també de manera retardada: al cap d'unes hores d'haver-ho inhalat. Això explica que moltes persones tinguin les molèsties de matinada o al matí, no en el moment de respirar l'al·lergen.

L'**asma bronquial** és una malaltia inflamatòria de les vies aèries (bronquis). La principal causa és l'existència d'al·lèrgia respiratòria (de fet un 80% d'asmàtics són al·lèrgics) però hi ha altres factors que la poden provocar (hereditaris, de tipus ambiental o infeccions).

2. **Al·lèrgia a aliments.** L'al·lèrgia alimentària és una reacció anòmla de l'organisme secundària a la ingesta, contacte o inhalació d'aliments amb una causa immunològica comprovada. Els al·lèrgens són proteïnes presents a la natura. En els aliments poden trobar-se tant en animals com en plantes; aquestes proteïnes estimulen el sistema immunològic d'algunes persones donant lloc a reacció al·lèrgica.

3. **Al·lèrgia a medicaments.** Els medicaments poden provocar efectes indesitjats, i una minoria d'aquests són causats per l'al·lèrgia al fàrmac. En aquest cas la persona crea sensibilitat a la substància química del medicament, de manera que quan el pren apareix una reacció al·lèrgica.

4. **Anafilaxi.** És una reacció al·lèrgica generalitzada provocada pel contacte, la inhalació, la ingesta o la injecció d'alguna substància a la qual l'individu és al·lèrgic. Per arribar a aquest tipus de reacció greu cal ser molt sensible, o bé tenir un contacte massiu amb algun al·lergen. Es manifesta de manera ràpida i acostuma a iniciar-se amb picor a mans, peus, aixelles, engonals, cap i després a tot el cos.

5. **Urticària i angioedema.** La **urticària** es defineix per l'aparició de faves de grandària diversa, amb picor, a qualsevol lloc de la pell, que desapareixen en minuts o hores, deixant una pell d'aspecte normal. L'**angioedema** és una fava situada en una capa més profunda de la pell o de les mucoses. La inflor acostuma a picar poc i té el color normal de la pell. Acostuma a afectar parpelles, llavis, pavellons auriculars, genitals, mans i peus.

6. **Dermatitis atòpica.** Consisteix en la inflamació de la pell en un pacient amb una predisposició particular (atòpia). La sequedat de la pell és un dels símptomes principals.

7. **Al·lèrgia a picades d'abelles i vespes.** La picada d'un insecte pot produir una reacció local amb enrogiment, dolor, picor i inflamació més o menys important. Si la persona picada és al·lèrgica al verí inoculat, pot presentar reaccions generalitzades. La reacció sol aparèixer als pocs minuts i pot posar en perill la vida de qui la pateix. És important, per tant, contactar amb el metge si es presenta una reacció al·lèrgica a una picada, ja que les reaccions que es puguin presentar amb picades posteriors poden ser evitades amb un tractament específic.