

INFORMACIÓ SOBRE LA DESSENSIBILITZACIÓ A FÀRMACS

EN QUÈ CONSISTEIX?

El procés de dessensibilització consisteix en administrar dosis progressives del medicament al qual el pacient és al·lèrgic, començant amb quantitats molt petites i fins arribar a la dosi completa necessària.

S'entén que aquest procediment és necessari per a vostè, ja que no existeixen alternatives terapèutiques en el seu cas o les que existeixen no són de primera elecció.

PER A QUÈ SERVEIX?

L'objectiu de la dessensibilització és induir un estat de tolerància immunològica temporal i permetre que el pacient pugui rebre el medicament, intentant minimitzar el risc de presentar reaccions.

COM ES REALITZA?

La dessensibilització requereix l'administració del fàrmac d'una forma lenta, repartida en diversos passos i atenint-se a una pauta que podrà veure's modificada o reajustada en funció de cada cas i segons el criteri del seu especialista en al·lèrgologia. Per tot això, les dessensibilitzacions acostumen a ser prolongades (hores) en comparació amb els tractaments convencionals.

D'altra banda, aquest procediment no està exempt de risc, per la qual cosa sempre es durà a terme per part de personal especialitzat adequadament format i amb les mesures de protecció adients. Altrament, en ocasions és necessària una medicació prèvia per a optimitzar el procés.

QUINS RISCS TÉ?

A banda dels efectes secundaris derivats de la toxicitat del propi fàrmac, el procediment de dessensibilització pot causar una reacció adversa de gravetat variable, des de lleu (reaccions cutànies) fins a greu (afectació respiratòria, digestiva, neurològica), que, en casos excepcionals, podria suposar un compromís vital. Cal tenir també en compte les circumstàncies personals i patologies de base del pacient, que podrien interferir en el resultat del procediment.

Tanmateix, si es produís qualsevol complicació, l'hospital disposa dels mitjans necessaris per solucionar-la.

QUANTS COPS CALDRÀ FER-LA?

Un cop finalitzada amb èxit l'administració de la primera dosi, el pacient podrà continuar prenent aquell medicament durant el temps que hagi indicat el seu metge. És important recordar que l'estat de tolerància induït és temporal, i, una vegada aconseguit, es manté únicament mentre el pacient rep la medicació. Un cop es finalitza aquell cicle i se suspèn el tractament, si en un futur necessita novament prendre aquell medicament, és necessari realitzar un nou procediment de dessensibilització.

QUÈ HE DE FER PER A LA DESSENSIBILITZACIÓ?

- Es sol·licitarà al pacient un consentiment previ a la realització de la prova.
- Acudirà a la cita a primera hora del matí, tal com li indicarà l'especialista en al·lèrgologia.
- Pot esmorzar prèviament (no fa falta estar en dejú).
- Haurà de prendre tota la seva medicació habitual, excepte els fàrmacs que l'especialista en al·lèrgologia li prohibeixi.
- En alguns casos se li indicarà que prengui una medicació addicional els dies previs a la dessensibilització (seguint la pauta que li indicaran).
- Per norma general, no s'admeten acompanyants a la sala on es du a terme la dessensibilització.
- Si desitja obtenir més informació o té algun dubte sobre el procediment de dessensibilització a medicaments, no dubti en consultar-ho al seu especialista en al·lèrgologia o al personal d'infermeria.

INFORMACIÓN SOBRE LA DESENSIBILIZACIÓN A MEDICAMENTOS

¿EN QUÉ CONSISTE?

El proceso de desensibilización consiste en administrar dosis progresivas del fármaco al cual el paciente es alérgico, empezando por cantidades muy pequeñas y hasta llegar a la dosis necesaria completa. Se entiende que este procedimiento es necesario para usted, ya que no existen alternativas terapéuticas en su caso o las que existen no son de primera elección.

¿PARA QUÉ SIRVE?

El objetivo de la desensibilización es inducir un estado de tolerancia inmunológica temporal y permitir que el paciente pueda recibir el fármaco, intentando minimizar el riesgo de presentar reacciones.

¿CÓMO SE REALIZA?

La desensibilización requiere la administración del fármaco de una forma lenta, repartida en varios pasos y atendiendo a una pauta que podrá verse modificada o reajustada en función de cada caso y según el criterio de su especialista en alergología. Por todo ello, las desensibilizaciones suelen ser prolongadas (horas) en comparación con los tratamientos convencionales.

Por otro lado, este procedimiento no está exento de riesgo, por lo que siempre se llevará a cabo por personal especializado adecuadamente formado y con las medidas de protección acordes. Además, en ocasiones es necesaria una medicación previa para optimizar el proceso.

¿QUÉ RIESGOS TIENE?

Aparte de los efectos secundarios derivados de la toxicidad del propio fármaco, el procedimiento de desensibilización puede causar una reacción adversa de gravedad variable, desde leve (reacciones cutáneas) hasta grave (afectación respiratoria, digestiva, neurológica) y, en casos excepcionales, podría suponer un compromiso vital. Deben tenerse también en cuenta las circunstancias personales y patologías de base del paciente, que podrían interferir en el resultado del procedimiento.

No obstante, si sucediera cualquier complicación, el Hospital dispone de los medios necesarios para solucionarla.

¿CUÁNTAS VECES TENDRÁ QUE REALIZARSE?

Una vez finalizada con éxito la administración de la primera dosis, el paciente podrá continuar tomando ese fármaco durante el tiempo que haya indicado su médico. Es importante recordar que el estado de tolerancia inducido es temporal, y una vez conseguida se mantiene únicamente mientras el paciente recibe la medicación. Una vez se finaliza ese ciclo y se suspende el tratamiento, si en un futuro necesita nuevamente tomar ese fármaco, es necesario realizar un nuevo procedimiento de desensibilización.

¿QUÉ TENGO QUE HACER PARA LA DESENSIBILIZACIÓN?

- Se solicitará al paciente el consentimiento previo a la realización de la prueba.
- Acuda a la cita a primera hora de la mañana, tal como le indicará su especialista en alergología
- Puede desayunar previamente (no hace falta estar en ayunas).
- Deberá tomar toda su medicación habitual, excepto los fármacos que su especialista en alergología le prohíba.
- En algunos casos, se le indicará tomar una medicación adicional los días previos a la desensibilización (siguiendo la pauta que le indiquen).
- Por norma general, no se admiten acompañantes en la sala donde se realiza la desensibilización.
- Si desea obtener más información o tiene alguna duda acerca del procedimiento de desensibilización a fármacos, no dude en consultarlo con su especialista en alergología o con el personal de enfermería.