

# PARIETÀRIA O MORELLA ROQUERA

PIA - Punt D'informació Aerobiològica  
SCAIC - Societat Catalana d'Al·lèrgia i Immunologia Clínica



Família

**URTICÀCIES**

**URTICA**

**PARIETÀRIA**

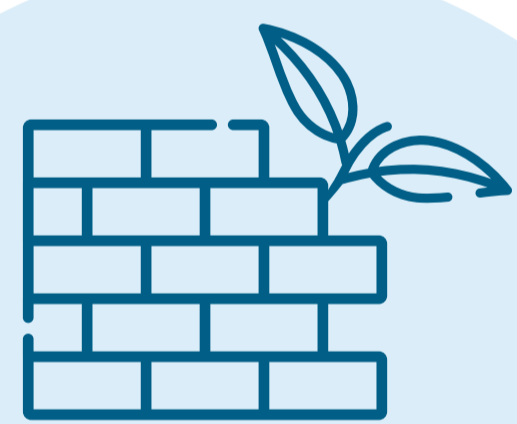
Gènere

**PARIETÀRIA**



En aquesta fitxa descrivim la parietària, que és la que conté pol·len al·lergogen

Creix a murs i parets, també entre roques, en zones amb molt poc sòl



Planta de parietària creixent en una paret

Les tiges sovint presenten tonalitats vermelloses i al seu llarg es disposen les fulles, de color verd fosc, i les flors, molt petites i agrupades en glomèrols a la axil·la de les fulles

Tiges i fulles estan recobertes de pèls petits i suaus (pubescents)

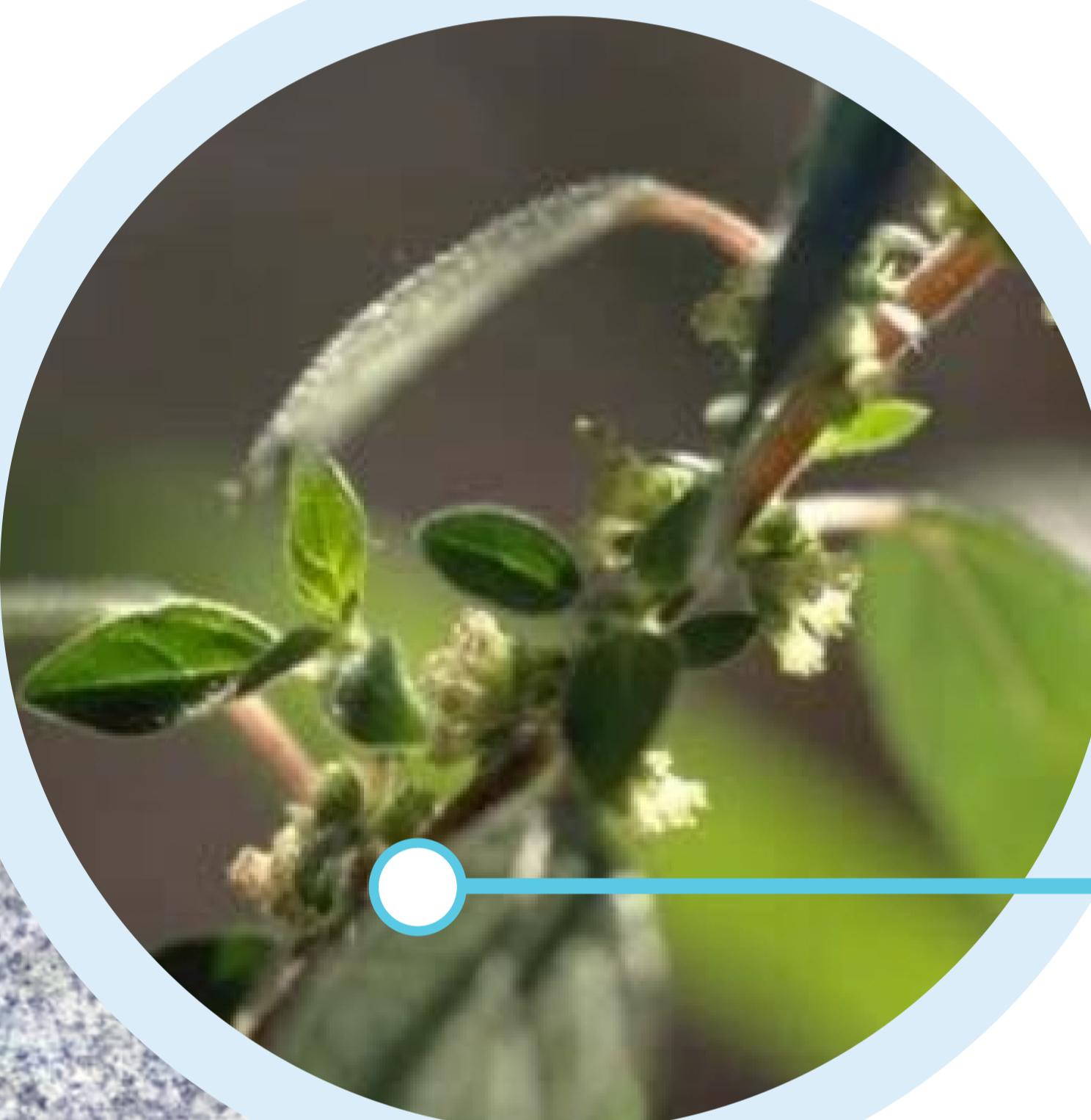
Les pèls, a diferència dels de la ortiga, no tenen capacitat urticant.

Estams (on es produeix el pol·len) exposats a l'exterior

La parietària és una herba d'entre 10 i 80 cm d'alçada, molt ramificada, que viu diversos anys (perenne)

El fruit és molt petit i difícil de veure.

També creix en sòls remenats prop d'on passen persones i animals i en terrenys i solars abandonats (tant en zones urbanes com rurals)



## Noms científics / comuns

### Noms científics d'espècie:

*Parietaria judaica*, *P. officinalis*, *P. mauritanica*, *P. lusitanica*, *P. diffusa* entre d'altres

### Espècies importants de la mateixa família són:

Les ortigues com *Urtica urens*, *U. pilulifera*, *U. dioica* i plantes de llocs extremadament secs com *Forsskaolea tenacissima*.

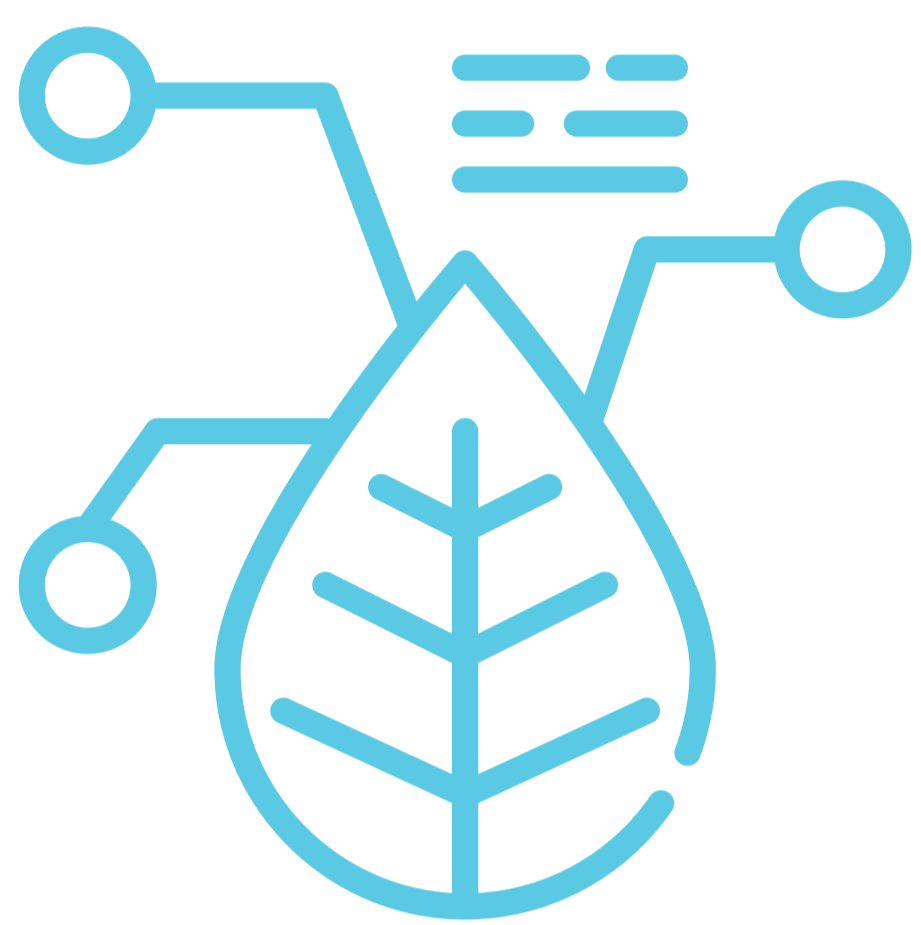
### Noms comuns d'espècies representatives:

**Català:** parietària, morella roquera, herba de paret, herba de mur, herba de cargol.

**Castellano:** parietaria, hierba de muro, hierba caracolera, albahaquilla, pelosilla.

**Euskera:** orma-belarr, odar, zigu, muru-belarr, andredena.

**Galego:** pulitária.



### Informació aerobiològica:

El pol·len de parietària no es pot diferenciar, per la seva forma, del d'ortiga (només una excepció, *Urtica membranaceae*) i per això, en els estudis dels nivells de pol·len a l'aire, **és més correcte parlar de pol·len d'urticàcies que de pol·len de parietària**. En canvi si tenen un comportament diferent de cara a provocar al·lèrgia, ja que el pol·len d'ortiga no provoca reacció. Se sap que en entorns urbans i urbanitzats és més freqüent el pol·len de parietària que el d'ortiga i que en zones rurals i de muntanya és més freqüent el d'ortiga.

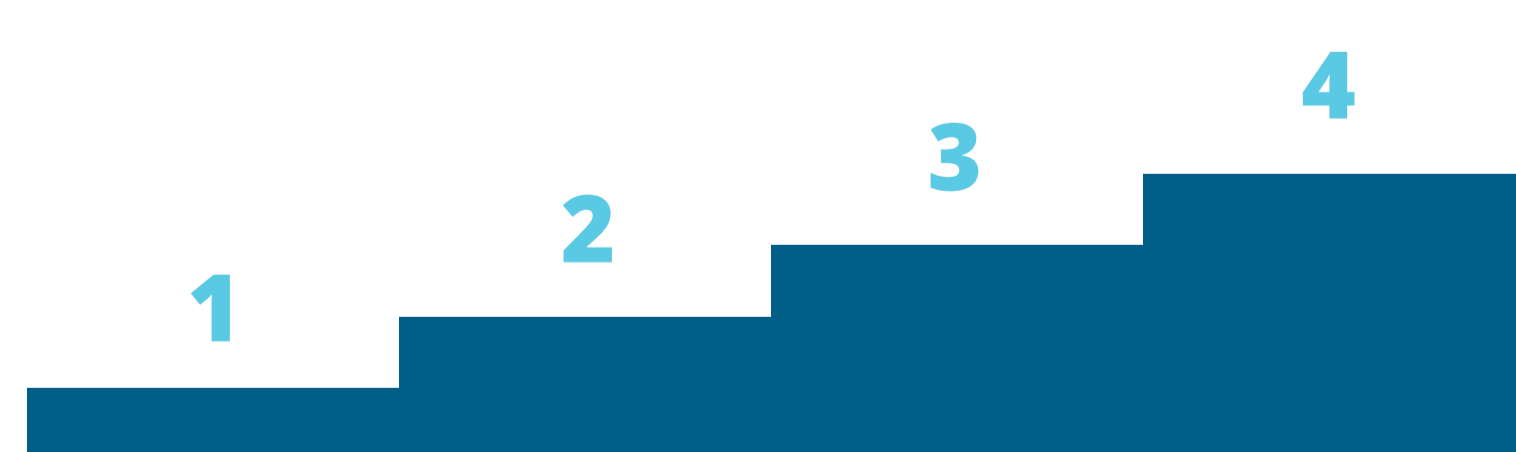
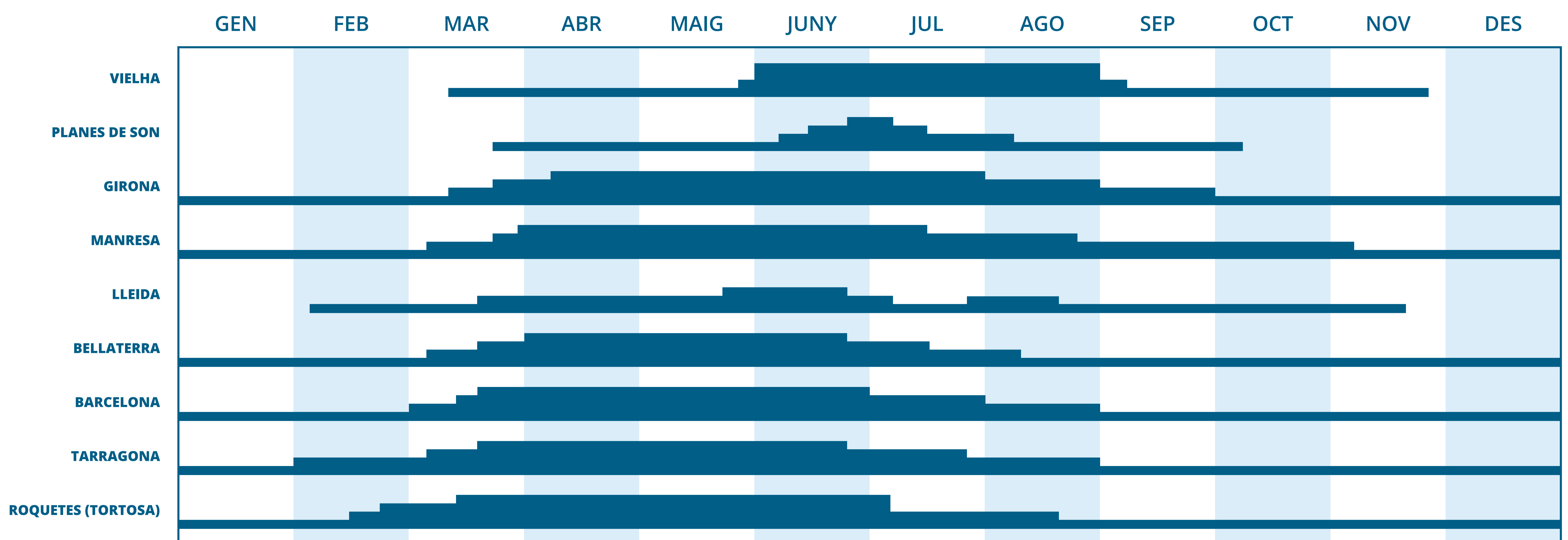
El pol·len d'urticàcies és present a l'aire, en molts casos, al llarg de tot l'any, però els nivells solen ser problemàtics des d'inicis de primavera fins a finals d'estiu, amb poques variacions en funció de la zona geogràfica.

A continuació es mostra el calendari pol·línic, amb informació de la distribució d'aquest tipus de pol·len al llarg de l'any a cada una de les estacions de la Xarxa Aerobiològica de Catalunya.

Per a més informació consulteu: <http://lap.uab.cat/aerobiologia>.

## PARIETARIA - URTICÀCIES

Dinàmica comparada dels nivells de pol·len de Urticàcies a Catalunya i del risc d'al·lèrgia



| Nivells     | Concentracions | Al·lèrgies     |
|-------------|----------------|----------------|
| 1. Baix     | Poc important  | Rares          |
| 2. Mig      | Mitjanes       | Risc           |
| 3. Alt      | Molt elevades  | Risc important |
| 4. Molt Alt | Màximes        | Risc maxím     |

### Observació:

Prop de les plantes en flor els nivells poden ser més alts que els indicats.



### Informació mèdica:

El pol·len de parietària és molt al·lergogen, essent dels més importants a la costa mediterrània i perdent transcendència a mida que ens desplaceu cap a l'interior.

S'han fet nombrosos estudis per a comprovar la diferent capacitat al·lergògena del pol·len de parietària i ortigues, sempre amb el resultat de que les ortigues no tenen aquesta capacitat.

# CONSELLS PER A PERSONES AMB AL·LÈRGIA AL POL·LEN DE PARIETARIA

El web <http://lap.uab.cat/aerobiologia> mostra informació actualitzada dels nivells de pol·len a Catalunya i com accedir a informació d'altres zones geogràfiques.

**01**

Conèixer (amb un diagnòstic mèdic) quin és el pol·len causant de la al·lèrgia.



**02**

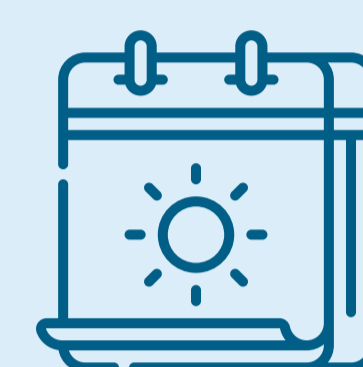
Mantenir-se informat dels nivells de pol·len al·lergogen a la zona habitual i informar-se dels nivells a les zones on s'ha d'anar o es planifica anar.



Pots donar-te d'alta (i de baixa) a rebre el butlletí setmanal a: <http://lap.uab.cat/aerobiologia/ca/subscribe#newsletter>

**03**

Si es noten "problemes" fora de l'època habitual, consultar amb l'al·lergòleg, per estudiar si s'ha produït una sensibilització a altres al·lèrgens.



**06**

Durant l'època de pol·linització, poden agreujar els símptomes:



Si s'està a l'exterior, protegir-se els ulls amb ulleres i el nas i la boca amb un mocador o una mascarata que ajudin a filtrar l'aire.

És recomanable adaptar els desplaçaments voluntaris (cap de setmana, vacances...) a zones on no hi hagi l'al·lergen que ens afecta.



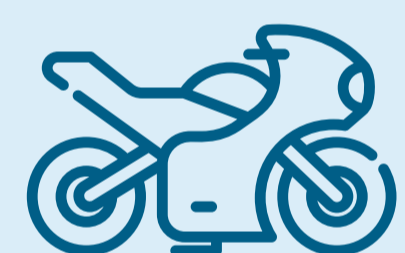
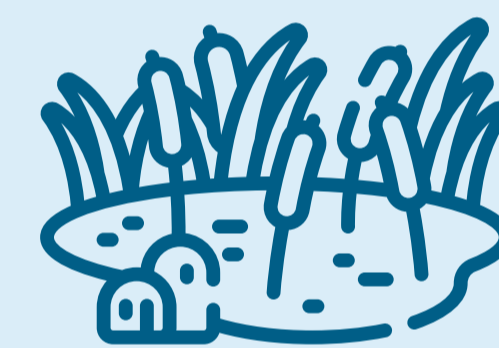
**05**

Tenir ubicada en l'entorn habitual (casa, escola, feina...) la planta que ens causa al·lèrgia i evitar al màxim acostar-nos-hi quan veiem que comença a tenir flors obertes i fins que acabi la floració.



**04**

Aprendre a reconèixer la planta productora del pol·len que ens causa al·lèrgia i, sobretot, com és la seva flor, des que es comença a formar i mentre està alliberant el pol·len.



Si es va en moto o en bicicleta seguir el consell anterior.



Ventilar les habitacions durant 5-10 minuts, a ser possible abans de que es faci clar o ben aviat, perquè normalment a aquesta franja horària hi haurà poc pol·len a l'aire.



Si es va en cotxe, viatjar amb les finestres tancades i amb filtre anti-pol·len.



Fer assecar la roba a l'interior, per evitar que hi quedi retingut l'al·lergen que ens afecta.



Rentar-se el cabell o evitar el seu contacte amb el coixí a l'anar a dormir, ja que haurà retingut les partícules que hi havia a l'aire.



Rentar els vegetals frescos abans de menjar-los, ja que podem ser portadors de grans de pol·len.



El fet d'estar refredat, la contaminació ambiental, els esforços físics, la presència de perfums, tabac, insecticides, laques...



Les hores centrals del dia solen ser les de concentracions pol·líniques més elevades.



Canviar-se la roba a l'arribar a casa i rentar-la abans d'utilitzar-la de nou.



Atenció als dies amb vent, secs i solejats, perquè solen tenir concentracions més elevades de pol·len.